

# Heilfasten an der Ostsee

## Haftungsausschluss

Aktives Fasten/ Detox für Gesunde nach Dr. Buchinger/ Basenfasten

Datum/ Ort \_\_\_\_\_

(Fastenleiterin Britta Steinprinz)

Diese Veranstaltung ist ein Kurs unter dem Thema "Fasten für Gesunde" nach der Buchinger-Methode / oder Basenfasten, also kein Fasten unter ärztlicher Leitung.

Hiermit bestätige ich, dass ich mich für gesund halte und freiwillig und in eigener Verantwortung an diesem Kurs teilnehme.

Fastenerfahrung ja/ nein \_\_\_\_\_

Wichtige Informationen bitte ausfüllen:

\_\_\_ Ich nehme keine Medikamente

\_\_\_ Ich nehme folgende Medikamente:

\_\_\_ Ich halte mich für gesund und leistungsfähig

\_\_\_ Ich erkläre mich hiermit bereit, den Empfehlungen der Fastenleitung zu folgen und übe sie aus.

\_\_\_\_\_

Ort Datum, Unterschrift